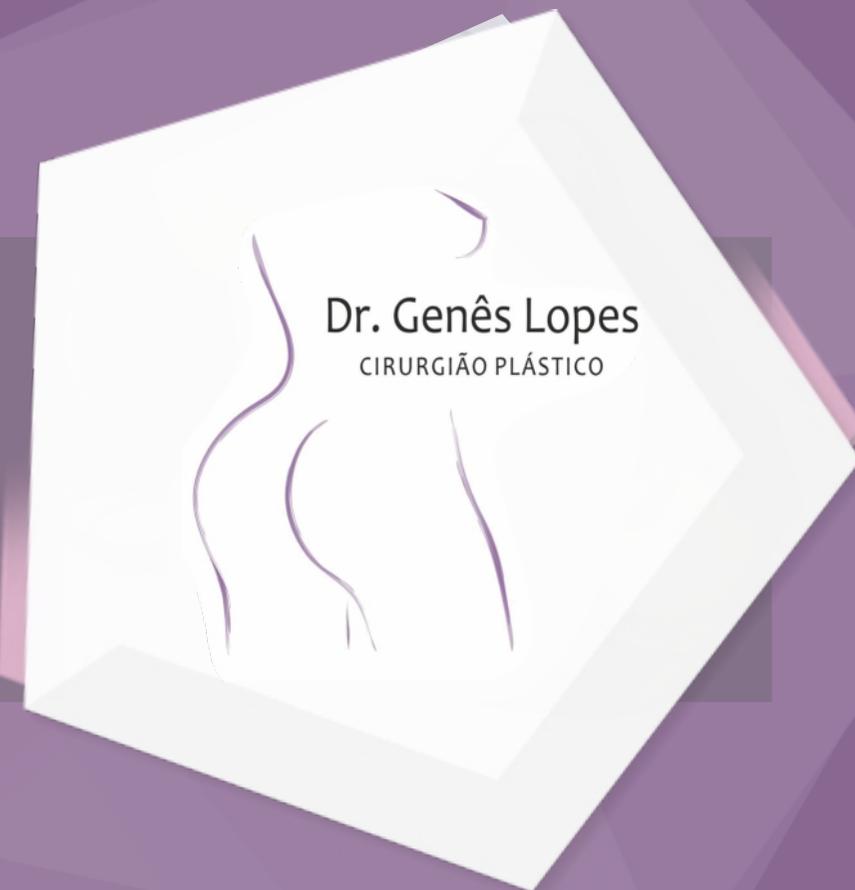


# e-book

DR. GENÊS LOPES



---

## Sumário

### A SUA SEGURANÇA VEM PRIMEIRO

- Sua segurança é saúde ..... 3
- Escolha um cirurgião de confiança ..... 4
- Fatos importantes sobre a segurança e riscos ..... 5
- O que perguntar ao seu cirurgião ..... 6

### A PRIMEIRA CONSULTA ..... 7

### PRÉ E PÓS OPERATÓRIO

- O que fazer no pré-operatório? ..... 8
- O que fazer no pós-operatório? ..... 9

### PROCEDIMENTOS E CIRURGIAS

- Cirurgias Plásticas ..... 10
- Cosmiatria ..... 11

### DR GENÊS LOPES ..... 12

### CONTATO

- A Clínica ..... 13
- Endereço e telefones ..... 13
- Redes Sociais ..... 13

# e-book

DR. GENÊS LOPES

## Sua segurança é saúde

Antes de uma cirurgia é necessário uma investigação da história clínica completa e um exame físico detalhado. Parte desta investigação inclui:

- História médica completa, doenças, cirurgias anteriores e presença o não de alguma complicação;
- Existência de algum tipo de alergia e tipo de reação às anestésias anteriores;
- Medicamentos de uso regular, vitaminas, suplementos de ervas, álcool, tabagismo e outras drogas;
- Anticoncepcionais Orais

Recomendações cirúrgicas são bastante importantes, tais como:

- Parar de fumar;
- Suspender certas medicações que poderiam aumentar o risco de sangramento;
- Como será feita a cirurgia? Onde?

Recomendações cirúrgicas são bastante importantes, tais como:

- Não ingerir alimentos, bebidas ou quaisquer líquidos.

O correto seguimento das medidas pós-operatórias é fundamental para o sucesso da sua cirurgia. Lembre-se ainda de seguir as recomendações relacionadas aos curativos em casa e não se exponha ao sol.

Dr. Genês Lopes  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

## Escolha um cirurgião de confiança

Cirurgia plástica envolve muitas escolhas a primeira e mais importante é selecionar o cirurgião em quem confiar.

Escolhendo um cirurgião membro da SBCP assegura que você selecionou um médico que:

- Completou um treinamento em cirurgia de no mínimo cinco anos, sendo três de deles em cirurgia plástica.
- Está treinado para realizar todo tipo de cirurgia plástica.
- Está submetido a um código estrito de ética.
- Apenas opera em instalações médicas credenciadas.

Cirurgiões membros da SBCP são seus parceiros em cirurgia plástica, seja reconstrutiva ou cosmética.





## Fatos importantes sobre a segurança e riscos

A decisão é pessoal. Só você pode decidir se a cirurgia proposta alcançará suas metas e se as complicações e riscos são aceitáveis. O cirurgião tem a obrigação de explicar-lhe com detalhe os riscos associados à cirurgia. Por esse motivo é necessário sua autorização por escrito no termo de consentimento informado e esclarecido para assegurar um correto entendimento da cirurgia a qual você será submetido.

Sinta-se livre para fazer perguntas. É natural sentir ansiedade, seja pela emoção/entusiasmo pelo seu novo visual ou pelo estresse pré-operatório.

A sua parceria com o cirurgião não acaba quando termina a cirurgia. A relação deve continuar, mesmo porque os resultados não são permanentes e podem ocorrer mudanças ao longo do tempo. Por isto as visitas regulares de seguimento da cirurgia são tão importantes.

### **SEGURANÇA DO PACIENTE**

A evolução da cirurgia plástica nos últimos anos é incontestável. Paralelamente há uma crescente procura e conseqüente aumento no número quantitativo de cirurgias. O avanço tecnológico contribui para o incremento das opções a serem consideradas. Ao passo que a cirurgia plástica pode melhorar aspectos do corpo e da vida, existem riscos que não podem ser desprezados.

Certifique-se de que suas expectativas são realistas e pesquise antes de optar pela cirurgia.

## O que perguntar ao seu cirurgião

Você poderá obter um resultado satisfatório se manter uma comunicação aberta com o seu cirurgião e se trabalharem juntos em metas realistas. O bom entendimento das suas expectativas, metas e motivações é essencial para uma parceria satisfatória entre você e o cirurgião.

### GUIA PARA CONSULTA

- 1 É membro ativo da SBCP?
- 2 Foi treinado especificamente na área de cirurgia
- 3 Quantos anos de treinamento em cirurgia plástica tem?
- 4 Em quais hospitais/clínicas atua?
- 5 Quantos procedimentos de este tipo já realizou?
- 6 Esta cirurgia é adequada para mim?
- 7 Como será feita a cirurgia ? Onde?
- 8 Quanto tempo é o período de recuperação. Que tipo de ajuda precisarei?
- 9 Quais são os riscos e complicações associadas ao procedimento?
- 10 Como serão contornadas as complicações?



Dr. Genês Lopes  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

## A primeira consulta

Este é o momento da paciente retirar todas as suas dúvidas em relação ao procedimento cirúrgico.

### PERGUNTE TUDO!!!

Uma série de questionamentos serão feitos como: idade, gestações, peso, altura, profissão, atividade física, histórico cirúrgico, histórico clínico, uso de medicações, alergias medicamentosas e tabagismo. Um exame físico detalhado será realizado. Informações sobre a cirurgia como: posição e extensão das cicatrizes, tipo de anestesia, período pós-operatório e, principalmente, as complicações inerentes ao procedimento cirúrgico proposto, serão exhaustivamente discutidas.

Normalmente, as cicatrizes são marcadas na pele da paciente com caneta cirúrgica para que possa entender melhor a posição e extensão das mesmas. Após a primeira consulta alguns folhetos informativos são fornecidos. Quando a paciente concorda com a cirurgia, retorna para a solicitação dos exames pré-operatórios. A cirurgia é agendada após verificação da normalidade dos exames pré-operatórios e o completo entendimento pela paciente da cirurgia indicada.



Uma cirurgia plástica é um procedimento muito sério e personalizado. Um longo caminho foi percorrido pela paciente até a chegada ao consultório médico, por isso ela deve retirar o máximo do seu cirurgião plástico e nunca se submeter a um procedimento cirúrgico com dúvidas.

## Pré e pós operatório

### O QUE FAZER NO PRÉ-OPERATÓRIO?

- Parar de fumar 30 dias antes da cirurgia.
- Não usar medicamentos que contenham AAs (ácido acetilsalisílico), que aumenta o sangramento durante a cirurgia.
- Suspender o uso de fórmulas para emagrecer 30 dias antes da cirurgia
- suspender uso de terapia de reposição hormonal, anticoncepcional e tamoxifeno 30 dias antes, devido aumentar a incidência de trombose venosa e embolia pulmonar.
- Dieta zero 8 horas antes da cirurgia
- Levar cinta modeladora e roupas leves para o hospital
- Levar todos os exames realizados
- Se hidratar bem no dia anterior a cirurgia.
- Comunicar qualquer anormalidade que eventualmente ocorra no seu estado geral.
- Vir acompanhada na internação.
- Evitar o uso de brincos, anéis, alianças, piercing, esmaltes coloridos nas unhas.



## Pré e pós operatório

### O QUE FAZER NO PÓS-OPERATÓRIO?

- Repouso de acordo com as orientações do Dr. Genês Lopes.
- Alimentação rica em proteínas (carnes, leite, ovos, etc.) e frutas.
- Ingerir bastante líquidos.
- Movimentar bastante os membros inferiores.
- Tomar medicação nos horários estabelecidos.
- Iniciar drenagem linfática no prazo definido pelo Dr. Genês Lopes.
- Tomar banho sentado em um banco devido ao risco de hipotensão.
- Andar no banco de trás do automóvel.
- Curativos devem estar sempre secos.
- Retornar ao consultório nos dias marcados.
- A retirada de pontos não dói, e será feita pelo próprio Dr. Genês Lopes.
- Atividade física após liberação médica.



Dr. Genês Lopes  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

## Cirurgias Plásticas

Além de renovar a autoestima, as cirurgias plásticas são procedimentos que podem melhorar ou corrigir aspectos funcionais do corpo. Conheça os tipos de cirurgias realizados pelo Dr. Genês Lopes.



*Mamas*



*Abdome*



*Face*



*Contorno Posterior*



*Outas Cirurgias*

 Clique nos ícones para saber mais sobre os procedimentos.

## Cosmiatria

Procedimentos destinados ao tratamento e prevenção de problemas de pele, com foco no retardamento do processo do envelhecimento facial. São procedimentos médicos que visam melhorar a aparência e saúde da pele e seus anexos



Toxina  
Botulínica



Preenchedores de  
Ácido Hialurônico



Bioestimuladores  
Faciais



Bioestimuladores  
Corporais

 Clique nos ícones para saber mais sobre os procedimentos.

Dr. Genês Lopes  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

## Dr. Genês Lopes

Dr. Genês Lopes é especialista em cirurgia plástica da sociedade brasileira de cirurgia plástica. Residência médica em cirurgia geral no hospital regional do Gama em Brasília-DF. Residência médica em cirurgia plástica no hospital regional da asa norte em Brasília-DF.

CRM-DF: 9887

RQE: 3097

- Membro da Federação Ibero Latino Americana de Cirurgia Plástica.
- Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.
- Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.
- Especialista em cirurgia plástica pela associação médica brasileira.
- Especialista em cirurgia plástica do conselho regional de medicina do Distrito Federal.
- Especialista em cirurgia plástica pelo Ministério da educação e cultura.



[CURRÍCULO COMPLETO](#)

[VISUALIZAR](#)

[VISUALIZAR](#)

 Requer acesso à internet

Dr. Genês Lopes  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

## HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda à Sexta  
09h às 12h e 14h às 18h

## MARCAÇÃO DE CONSULTA



WhatsApp  
61 992499312

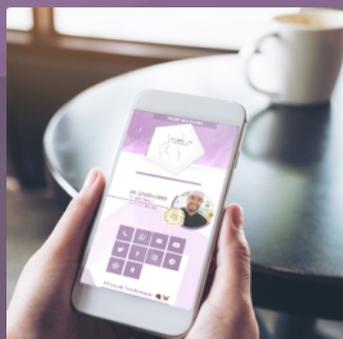
ou

Telefone  
61 3562-5763



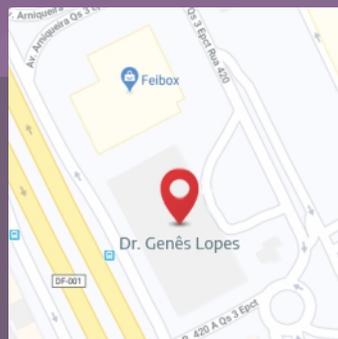
Novas instalações em uma estrutura confortável, ampla e moderna.

VISUALIZAR



Leve o cartão de visita digital do Dr. Genês com você para todos os lugares. **BAIXAR**

BAIXAR



Veja nossa localização e inicie uma rota com seu app de GPS favorito.

ABRIR MAPA



Dr. Genês Lopes

QS 03 lotes 3,5,7 e 9 - Edifício Pátio Capital loja 225

Pistão Sul - Taguatinga - DF

Ao lado da FEIBOX e em frente ao supermercado Extra de Taguatinga Sul

Vamos conversar?

(61) 3562-5763

(61) 99249-9312 WhatsApp

contato@drgeneslopes.com.br

